

Data	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024	06.04.2024	07.04.2024	08.04.2024	09.04.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2571	Kcal:2382	Kcal:2642	Kcal:2361	Kcal:2387	Kcal:2353	Kcal:2280
	Białko:120g	B:108	B:130	B:124	B:106	B:117	B:101
	Tłuszcze:93g	T:81	T:78	T:69	T:80	T:71	Tł:71
	Błonnik:29g	Bł:27	Bł:49	Bł:24	Bł:31	Bł:31	Bł:31
	Węglowodany:326g	W:314	W:363	W:318	W:319	W:321	W:322
Cukry:49g	Cukry :49	Cukry :46	Cukry :53	Cukry :47	Cukry :51	Cukry:49	
Dieta cukrzycowa	Kcal:2554g	Kcal:2496	Kcal:2442	Kcal:2500	Kcal:2520	Kcal:2571	Kcal:2274
	Białko:131g	B:123	B:122	B:137	B:116	B:130	B:117
	Tłuszcze:105g	T:86	T:77	T:86	T:92	T:89	Tł:80
	Błonnik:28g	Bł:37	Bł:39	Bł:29	Bł:40	Bł:39	Bł:37
	Węglowodany:278g	W:321	W:326	W:301	W:317	W:324	W:384
Cukry:30g	Cukry :37	Cukry :30	Cukry :34	Cukry :31	Cukry :40	Cukry:32	
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2607	Kcal:2209	Kcal:2269	Kcal:2399	Kcal:2394	Kcal:2284	Kcal:2304
	Białko:115g	B:102	B:107	B:122	B:101	B:106	B:101
	Tłuszcze:95g	T:67	T:67	T:70	T:82	T:73	Tł:70
	Błonnik:26g	Bł:27	Bł:26	Bł:24	Bł:30	Bł:28	Bł:31
	Węglowodany:333g	W:308	W:316	W:325	W:321	W:310	W:330
Cukry:49g	Cukry :47	Cukry :46	Cukry :53	Cukry :47	Cukry :54	Cukry:49	

Opracowała Magdalena Kędziorek